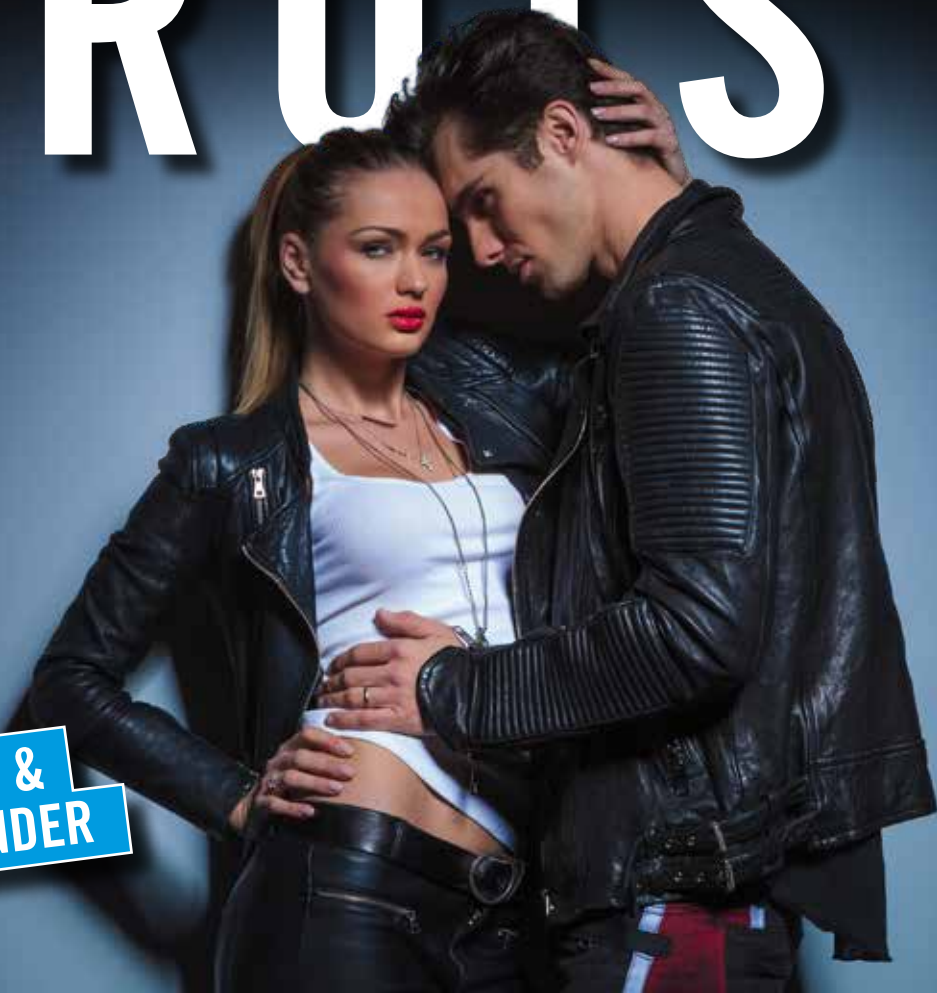


TILBURG 

NOVEMBER 2024 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



**GENIET &
BEWONDER**



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Heb je een te druk leven en voel je je uitgeblust na een lange werkdag? Bij Ervaarrust.nl begrijpen we jouw **behoefte aan ontspanning**. Daarom hebben we massagestoelen die speciaal zijn ontworpen om burn-outs te voorkomen en je je dagelijks te laten ontsnappen aan de hectiek. Met **slechts twintig minuten** per dag in een massagestoel van Ervaarrust.nl geef je je **lichaam en geest** de kans om volledig te herstellen van de dagelijkse stress.

Onze massagestoelen zijn uitgerust met de nieuwste technologieën zoals Zero-Gravity en AI. Deze passen zich volledig aan jouw lichaam aan, waardoor je altijd een **persoonlijke en effectieve massage** krijgt. Met ons topmerk OGAWA profiteer je van voordelen, zoals **stressvermindering**, **verlichting van rugklachten** en **artrose** en een **diepe ontspanning**. Dankzij warmtefuncties en aanpasbare programma's biedt elke stoel een op maat gemaakte sessie. Investeer in jouw gezondheid en welzijn met een massagestoel; **niet alleen een luxe, maar een levensbehoefte!**

KORTING
30%
VOOR BRUIST LEZERS



Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**
Of boek een afspraak en ervaar het zelf!

Ervaar het gevoel van luxe en finesse



4D Massage

Perfect bij elk uniek lichaam



Zero Gravity

Ervaar gewichtsloosheid



'Alive touch'

Geïsoleerde siliconenrol



Microprocessor M.8 Gen

De nieuwste technologie



42 programma's

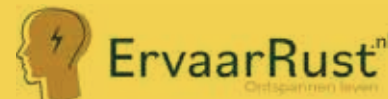
Pakt alle problemen aan

Krijg nu speciale Bruist-korting
€ 2.245,- korting!

Heerlijk wegdromen

Ervaar de ultieme ontspannings-ervaring met een hemelse massage.

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415
info@ervaaarrust.nl | www.ervaaarrust.nl



GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~
nu

€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Ramon Heeren

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Maaik van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Foto Andress

EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,

4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340



bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 [tilburgbruist](https://www.facebook.com/tilburgbruist)
 [nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



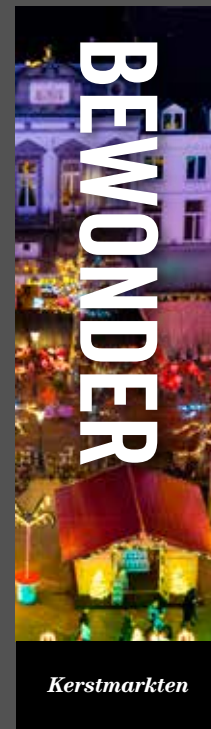
**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Kerstinkopen

16



Kerstmarkten

54



Een verrassende agenda

56



Altijd wat te winnen

74

Bruisende lezer,

De herfst is in november volledig, losgebarsten, met warme kleuren en een gezellige ambiance. De bladeren verkleuren naar tinten van oranje en rood, wat de perfecte achtergrond biedt voor lange wandelingen door de bossen of pittoreske stadsparken. De koele, frisse lucht maakt dit seizoen ideaal om te genieten van warme dranken en lekkernijen, zoals stooftopjes en versgebakken appeltaart.



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Deze tijd van het jaar brengt ook veel levendigheid met zich mee op lokale markten en bij evenementen. Voor inspiratie kun je een kijkje nemen in ons Bruist magazine. In deze novembereditie delen ondernemers hun tips en inzichten over de leukste herfstactiviteiten en de beste lokale producten. Ontdek de nieuwste hotspots: van ambachtelijke brouwerijen tot gezellige boetiekjes en markten vol met seizoensproducten. Laat je verrassen door de verhalen van ondernemers die de authentieke sfeer van het seizoen belichamen en ontdek hoe je optimaal kunt genieten van de herfst.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.



De voorpret voor kerst is begonnen

Voor veel mensen is de decembermaand het hoogtepunt van het jaar. Niet alleen vanwege de feestdagen, maar ook door de sfeervolle aankleding die het huis in deze periode krijgt. Nu het november is, is het tijd om je voor te bereiden op die gezellige maand. Kan jouw huis wel wat 'december' gebruiken? Hier zijn een paar tips om de kerstsfeer alvast te omarmen.

Tip 1: Warm welkom

Om al bij binnenkomst in de decembersfeer te komen, begin je met de decoratie bij je voordeur. Kies voor een mooie krans aan je deur of versier je entree met een sfeervolle lantaarn of kerstverlichting. Dit zorgt niet alleen voor een warm welkom voor jezelf, maar ook voor je gasten!

Tip 2: De kerstboom

Een mooie kerstboom is onmisbaar voor het echte decembeergevoel. Versier hem zoals jij dat het mooist vindt. Heb je wat inspiratie nodig? Bezoek dan een lokaal tuincentrum waar je vast een schat aan ideeën zult vinden. Geen ruimte voor een grote boom? Een kleine op de vensterbank is ook een charmante optie.

Tip 3: Open haard

Als je het geluk hebt een open haard in huis te hebben, steek deze dan regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Geen probleem! Een gashaard, elektrische haard

of zelfs beelden van een knapperend haardvuur op je tv kunnen ook wonderen doen voor de sfeer.

Tip 4: Decoratie in huis

Voeg wat (kleine) decoratieve elementen toe aan je interieur om de juiste sfeer te creëren. Extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (zelfs puur ter decoratie), kerstballen en lichtjes in een vaas en veel rood, goud en groen kunnen je huis transformeren. Wees zo overdadig als je wilt; uiteindelijk ben jij de enige die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is!

Tip 5: Muziek

Muziek speelt een cruciale rol bij het creëren van de juiste sfeer. Of je nu een fan bent van traditionele kerstliedjes of liever iets anders hoort, kies de muziek die jou het meest in de decemberstemming brengt. Zet je favoriete nummers aan en laat de magie van december beginnen.

VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

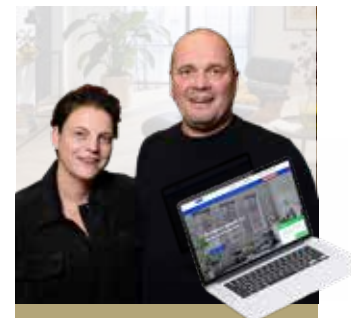
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC-VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR
ERVARING EN
PERSOONLIJKE
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE
NIEUWE WEBSITE!

Hado TEXTIEL
TOTAAL IN WONEN



A

Kerstinspiratie

Amuses spelen een belangrijke rol tijdens het kerstfeest en geven gasten een voorproefje van het diner. Deze verfijnde hapjes variëren per land, want elk land heeft zijn eigen culinaire tradities. In België, Nederland en Spanje zijn kerstamuses divers en feestelijk, variërend van luxe gerechten tot eenvoudige, smaakvolle lekkernijen. Ze zorgen voor een feestelijke sfeer en zetten de toon voor de rest van de avond.

Nederland Nederlandse kerstamuses staan bekend om hun eenvoud en verse, authentieke ingrediënten. Een klassieker is haringtartaar op roggebrood met een augurkje en ui, een perfecte combinatie van smaak en traditie. Kaaskoekjes met prei en spek zijn ook geliefde opties. Voor een verrassend zoete afsluiter zijn er kleine stroopwafelhapjes, gevuld met roomkaas en vijgenjam. Voor een verfijnde toets zijn oesters met een vleugje citroen of vinaigrette een chique toevoeging aan het menu.

België In België weerspiegelen kerstamuses het rijke culinaire erfgoed van het land. Klassieke keuzes zijn minigarnalenkroketten met een knapperige korst en romige vulling, die perfect passen bij een luxe kerstdiner. Een andere populaire optie is witlof met ham en kaas, geserveerd in kleine, smakelijke hapjes. Eendenpaté op toast, verfijnd met vijgen- of uienconfituur, benadrukt de chique kant van de Belgische keuken. Als

zoete afsluiter zijn Belgische pralines met een vleugje speculaas een must.

Spanje In Spanje worden kerstamuses vaak geïnspireerd door tapas, vol mediterrane smaken. Klassieke gerechten zoals Spaanse tortilla in kleine blokjes en pan con tomate met jamón ibérico bieden eenvoudige, maar heerlijke opties. Gamba's al ajillo, garnalen in knoflookolie, zijn een populaire warme amuse die indruk maakt. Voor de zoetekauw zijn minichurros met chocoladedip de perfecte afsluiter van het feest.

Deze kerstamuses uit België, Nederland en Spanje zorgen voor een unieke, feestelijke sfeer aan tafel; van verfijnde smaken tot eenvoudige, maar heerlijke combinaties. Door hun variatie zorgen ze ervoor dat iedereen iets kan vinden dat past bij zijn smaak en zorgen ze voor een smakvolle start van een gezellig kerstfeest.



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN

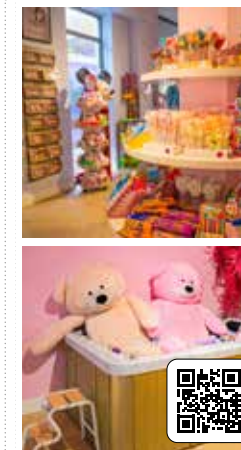


IBIZA TILBURG Ibiza Tilburg brengt de sfeer van het eiland dicht bij huis. Je kan er dineren en borrelen onder het genot van een heerlijke Ibiza-sound, ondersteund door Ibicenzo sfeerbeelden op de diverse schermen. Ondertussen geniet je van de cocktailbartenders die hun kunsten staan te vertonen. Online reserveren is mogelijk voor binnen en buiten voor het diner. Dit kan in de vorm van een driegangenmenu of à la carte. Voor de borrel kunt u reserveren vanaf 6 personen, mocht u met minder zijn dan kunt u zo binnenlopen.

Heuvelring 220, Tilburg | www.ibizatilburg.nl
+31 6 222 80 481

THE BOUNDARY Uw ultieme culinaire bestemming in Baarle-Nassau. Wij bieden een unieke eetervaring waar smaken en culturen samenkomen. Ons restaurant staat bekend om de ambachtelijke bereiding op de Big Green Egg barbecue, een ongeëvenaarde smaakbeleving.

Bredaseweg 12, Baarle-Nassau | +31 13 785 9149 | theboundary.nl



SNOEPKONTJES Nicolle Vlemmix vervulde haar droom met Snoepkontjes in Koningsoord in Berkel-Enschot. Hier vind je een uitgebreid assortiment snoep, chocolade, ijs en cadeaus. Nicolle creëert snoepboeketten en traktaties op maat. Haar passie en de moderne inrichting maken Snoepkontjes tot een zoete bestemming voor jong en oud. Ook allerlei kleurrijke accessoires, van knuffels tot lampjes.

Koningsoord 89, Berkel-Enschot | www.snoepkontjes.nl | 013-7854109

BRASSERIJ KOK VERHOEVEN Neem je de deur links, naar het restaurant dat fashionable en kosmopolitisch is en waar je heerlijke vis en schaaldieren eet? Of wordt het de deur rechts naar de meer laagdrempelige Brasserie? Daar vind je een ruim keuzemenu dat je met zijn kwaliteit (ook hier vooral vis) en sterke smaken zal overtuigen. Met linnen gedekte tafels, aandacht voor de gast, eerlijke producten en veel passie en gedrevenheid uit de open keuken, zodat je 'meegenomen' wordt bij de bereiding van je gerecht.

NS Plein 32, Tilburg | 013 545 1088
www.kokverhoeven.nl/restaurant/



KOFFIEBAKKERS Bij Koffiebakkers in Goirle geniet je van een knusse, huiselijke sfeer met de lekkerste koffie volgens de lokale klanten. Of je nu neerstrijkt op het ruime terras of binnen geniet, Koffiebakkers biedt huisgemaakte lekkernijen met lokale ingrediënten. Probeer het populaire Boerensmoske of een Club Sandwich van de lunchkaart, met vegetarische opties en dieetvriendelijke keuzes. Ontdek ook hun selectie aan cadeaus en ansichtkaarten. Met recente terrasverbeteringen en plannen voor nieuw interieurmeubilair blijft Koffiebakkers verrassen. Tip: Afhalen en bezorgen zijn ook mogelijk. Geniet van de gezelligheid en smaken van Koffiebakkers!

De Hovel 18, Goirle | 013-7370181 | www.koffiebakkers.nl

Lekker & betaalbaar

Sinds begin vorig jaar is Goirle een nieuwe culinaire hotspot rijker: Kostelijk Eten & Drinken aan de Kerkstraat. “Een combinatie van een eetcafé en een cafetaria waar je zowel van drie gangen kunt komen genieten als je maaltijd af kunt komen halen of zelfs laten bezorgen”, aldus eigenaar Willem van Riel. “Gastvrijheid staat daarbij voorop, want we willen dat iedereen zich bij ons welkom en thuis voelt.”

En dat ze daar tot nu toe bijzonder goed in slagen, blijkt wel uit het grote aantal vaste gasten dat ze sinds de opening in januari 2023 aan zich hebben weten te binden.

“Daarnaast komen er ook nog elke dag nieuwe gasten bij; niet alleen uit Goirle zelf, maar uit de wijde omgeving”, vertelt Willem trots. “Want iedereen is bij ons welkom; jong en oud. Gastvrijheid staat bij ons dan ook zeer hoog in het vaandel en we doen er alles aan om het iedereen naar hun zin te maken. Gelukkig hoef ik dat niet in mijn eentje te doen, maar heb ik een enthousiast team om mij heen verzameld dat zeven dagen in de week vanaf 10.30 uur voor onze gasten klaarstaat.”

Op het menu van Kostelijk Eten & Drinken vind je gerechten als ossenhaaspuntjes, spareribs, salades, burgers, een uitgebreid aanbod aan broodjes, friet en snacks en natuurlijk de specialiteit van het huis: Indisch stoofvlees naar eigen recept. “Op onze menukaart vindt eigenlijk iedereen wel wat wils; van vlees- en visgerechten tot vegetarische opties. Gerechten die we zoveel mogelijk zelf bereiden, uiteraard met de best mogelijke ingrediënten en we proberen er ook altijd een stukje extra beleving in te stoppen. En dat proef je aan alles.” Nog een groot pluspunt: de prijzen! “Die zijn namelijk bewust lekker betaalbaar om een zo groot mogelijke doelgroep aan te kunnen spreken.”



Eigenaar
Willem van Riel



Kostelijk Eten & Drinken | Kerkstraat 60, Goirle | 013-3026181 | www.kostelijketenendrinken.nl



ETEN & DRINKEN
Kostelijk



Uw woonstijl, uw droomstijl

Men zegt dat slaap en gezondheid bij elkaar horen. Heeft u eenmaal in een goed bed geslapen, dan herkent u het verschil. Bij Viking Beds of Sweden hebben we dan ook een belangrijke missie: bedden bouwen die bijdragen aan een gezonde nachtrust en dromen laten uitkomen.



Sirius Adjustable



Birka Premium Continental



Zweeds design op zijn best!



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment pvc, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning
of bedrijfspand, met het daarbij
behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9494

WWW.MEIJSWONEN.COM

MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

Vergeet nooit
dat *aardig* zijn
voor een ander
niets kost



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Japans restaurant

WELKOM BIJ OSUSHI
DE SMAAK VAN JAPAN, ALTIJD DICHTBIJ.

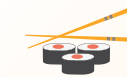


ONTDEK DE AUTHENTIEKE SMAAK VAN JAPAN, GEWOON BIJ U OM DE HOEK

BIJ OSUSHI BRENGEN WE DE JAPANESE KEUKEN NAAR
UW TAFEL. ELKE HAP IS EEN WARE SMAAKSENSATIE,
GEMAAKT VAN DE BESTE INGREDIËNTEN EN MET
TRADITIONELE TECHNIEKEN.



WAAROM KIEZEN VOOR OSUSHI?



KWALITEIT VOOR EEN FIJNE PRIJS
HOOGWAARDIGE SUSHI EN JAPANESE GERECHTEN ZONDER UW
PORTEMONNEE TE BELASTEN.

ALTIJD KORTING BIJ ZELF AFHALEN 
HAAL ZELF UW BESTELLING AF EN PROFITEER VAN EXTRA KORTING.



VERSE INGREDIËNTEN
VAN DE VIS TOT DE RIJST, ELK ONDERDEEL VAN ONZE GERECHTEN WORDT
ZORGVULDIG GESELECTEERD.



UITGEBREIDE MENUKAART
SUSHI, SASHIMI, TEMPURA OF ANDERE JAPANESE SPECIALITEITEN, BIJ ONS
VINDT U ALTIJD IETS NAAR UW SMAAK.

AFHALEN, BEZORGEN OF TOCH TAFELEN?
WIJ BEZORGEN UW GERECHTEN NA BESTELLING IN UW FAVORIETE APP OF
VIA ONZE WEBSITE. LIEVER UITETEN? ONS TEAM STAAT VOOR UW KLAAR IN
ONS RESTAURANT IN OISTERWIJK.



06-84316858



OISTERWIJK
SCHEEPERSDIJK 1A



WWW.OSUSHI.NL



TILBURG
BEUKENSTRAAT 62



‘Kwaliteit en een uitstekende service staan voor mij voorop’

Voor vechtsporters en sportfanaten is Budoshop TeeJooS dé plek voor hoogwaardige sportartikelen en voeding. Of het nu gaat om bokshandschoenen, karatepakken of supplementen, ons uitgebreide aanbod helpt jou om je prestaties naar een hoger niveau te tillen. Met deskundig advies, persoonlijke service en een warme sfeer zorgen we ervoor dat je altijd tevreden de deur uitgaat. Daarnaast bieden we speciale tarieven voor sportscholen en verenigingen.

Vechtsportartikelen en sportvoeding

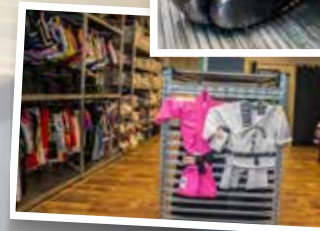
Bij Budoshop TeeJooS kunt u terecht voor artikelen als bokshandschoenen, judo-, taekwondo- en karatepakken, bokszakken en beschermmateriaal voor diverse vechtsporten. “Maar ook kleding die hieraan gerelateerd is, zoals T-shirts en sweaters.” Daarnaast is er een uitgebreid assortiment van sportvoeding. “Denk hierbij aan eiwitten, pre workouts, weight gainers, fat burners, vitamines en mineralen.” De klanten van Budoshop TeeJooS zijn zowel recreatieve als professionele sporters die allemaal hetzelfde doel hebben: “Zichzelf verbeteren in datgene wat ze doen.”



Benieuwd? Scan de QR-code voor alle info!

Gezelligheid “Ze komen hier enerzijds voor een stuk gezelligheid en wandelen regelmatig binnen voor een praatje en een kopje koffie. Anderzijds komen ze voor de kwaliteit en de service waar ik om bekend sta. Ik vind het belangrijk om mensen goed en eerlijk voor te lichten over de producten die ze kopen, zodat mijn klanten oprecht blij zijn met datgene wat ze uiteindelijk mee naar huis nemen.” Naast de verkoop aan particulieren levert Budoshop TeeJooS (tegen speciale prijzen) ook aan sportscholen en verenigingen.

**“KLANTEN WANDELLEN HIER
REGELMATIG BINNEN VOOR EEN
PRAATJE EN EEN KOPJE KOFFIE”**





VOOR EEN PRAKTISCHE SCHUIFDEURKAST OP MAAT



BEZOEK DE SHOWROOM VOOR EEN GRATIS ONTWERP



Bij Hamers@Home Kastenbouwers ontwerpen we een kast op jouw maat, afgestemd op je persoonlijke wensen en ruimte. Wij zorgen voor een vlekkeloze levering aan huis en een vakkundige montage. Zo garanderen wij dat je optimaal kunt genieten zonder zorgen.



CHRIS WIERMANS

Meer weten?
Scan de QR-code!

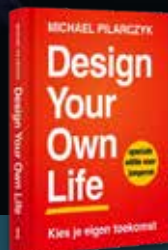


Ringbaan-Zuid 372, Tilburg
013 4627420
info@hamerstilburg.nl
www.hamerstilburg.nl

Je mooiste leven is geen eindbestemming, maar een manier van leven. Blijf jezelf ontwikkelen. Dan zal je het leven kunnen leven zoals je dat het allerliefste wilt.



Bestel hier mijn nieuwe boek



JEZELF BESCHERMEN TEGEN EEN BURN-OUT

In een wereld vol drukte is een burn-out snel bereikt. Zelfzorg helpt om dit te voorkomen. Neem tijd voor ontspanning, creativiteit en sociale interactie. Zorg voor gezonde voeding, voldoende slaap en beperk je schermtijd. Een Burn-out voorkomen is makkelijker dan herstellen, dus bescherm jezelf door bewust voor je welzijn te kiezen. Start nu met deze eenvoudige stappen.

Neem de tijd om te ontspannen

Langdurig werken zonder ontspanning leidt tot een burn-out. Reserveer dagelijks tijd voor activiteiten zoals lezen of tuinieren. Dit helpt je te focussen en kalm te blijven.

Zoek een creatieve uitlaatklep

Creativiteit bevordert ontspanning. Probeer fotografie, schrijven of tekenen om stress te verminderen en in een staat van 'flow' te komen, waarin je volledig opgaat in een activiteit.

Ontkoppel

Regelmatig offline gaan is cruciaal. Maak wandelingen zonder je telefoon of gebruik sociale media-blokkers. Dit helpt je om meer in het moment te leven.

Eet gezond

Een gebalanceerd dieet voedt niet alleen je lichaam maar ook je geest. Overweeg maaltijdbereiding om verleidingen zoals fastfood te vermijden.

Zorg voor voldoende slaap

Goede slaap is essentieel. Beperk elektronica voor het slapengaan en zorg voor een rustige slaapomgeving.

Reis

Reizen, zelfs dichtbij, biedt nieuwe perspectieven en waardevolle herinneringen.

Socialiseer

Contact met vrienden en familie helpt je om te ontspannen en problemen te relativieren.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

ONZE
MERKEN

Alix the label
By Loffs
Circle of trust
Co'Couture
Comfort Club
Denham
Drykorn
DWRS
Elvine
Elvy
Genti
Gentiluomo
Homage
Ibana
Kaos
Lyle&Scott
Nümph
Twinset
Woodbird

MONOGRAM T-SHIRT BY GENTI

Til je dagelijkse garderobe naar een hoger niveau met het Monogram T-shirt Black van Genti. Dit veelzijdige, zwarte T-shirt biedt de perfecte balans tussen comfort en stijl. Ideaal voor zowel casual outfits als smart-casual looks. Combineer met jeans voor een ontspannen uitstraling of draag onder een blazer voor een moderne twist. Een must-have basisstuk voor elke modebewuste man.

GENTI



38



DE NIEUWE COLLECTIE IS BINNEN!

HAVE A LOOK

PASSIA METALLIC SILVER

Maak dit seizoen kennis met de Passia cargo broek in de kleur Metallic Silver. Deze mid-waist broek is stijlvol en veelzijdig met vier zakken: twee steekzakken aan de zijken en twee cargozakken. De broekspijpen hebben een elastische afwerking aan de onderkant, wat zorgt voor een volumineus en sportief effect. Gemaakt van hoogwaardig leer, biedt de Passia cargo broek zowel comfort als duurzaamheid. Combineer deze broek met een simpele top voor een casual look of met een blouse voor een meer geklede uitstraling.

IBANA



LOFFS

DIJESSENSEWEG 25 | HILVARENBEK
013 591 4276 | LOFFHILVARENBEK.NL

ALIX
THE LABEL

DENIM SPIJKERJURK BY ALIX THE LABEL

Deze grijze denim spijkerjurk van Alix the Label combineert stoere details met een vleugje glamour. Het opvallende logo en de strass steentjes zorgen voor een stijlvolle uitstraling. Met een klassieke kraag, lange mouwen en praktische drukknopsluiting biedt deze jurk een perfecte mix van casual en chic. Ideaal voor wie een gedurfde en trendy look zoekt.

KOM NU LANGS!
Er zit vast wat
voor jou bij!



39

SHOP

TILL YOU DROP!

MOMENTJE VOOR JEZELF!

In je luie stoel, wijntje erbij en dan dit heerlijke boek om bij weg te dromen... Een fijn verhaal waarin doodgewoon realisme, humor en spanning elkaar afwisselen en de Portugese hitte als zinderend element fungeert. www.esthervanperen.com VERKRIJGBAAR BIJ BOL.COM



LOVE FOR NATURE

Hallmark geeft niet alleen je hart, maar ook de planeet een warm gevoel. Met de nieuwe Love For Nature collectie stuur je niet alleen een lieve kaart, maar draag je ook bij aan het behoud van onze prachtige aarde. De collectie omvat wenskaarten gemaakt van olifantsgras, cadeaupapier en tasjes van vibers papier, en is volledig plasticvrij. www.hallmark.nl



MONBENTO DEVELOPED BY PEUGEOT

Monbento developed by Peugeot lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om haar innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes. en.monbento.com



INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Verkrijgbaar in Light-, Medium-, Dark- en Extra Dark Nude. De spray won onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

KUNST BLOESEMBOMEN

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesembomen. Van tafelmodel tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.

www.setafiori.nl



MISSION IN A BOTTLE

Delta Wines en Made with Maude slaan de handen ineen met Mission in a Bottle, een samenwerking waarbij duurzaamheid en gelijkheid net zo belangrijk zijn als een goede slok wijn. Wat er uit die combinatie ontstaat? Twee gloednieuwe, vegan wijnen uit de Sud-Ouest regio van Frankrijk, gemaakt door een/de vrouwelijke wijnmaker van Plaimont girlpower! www.madewithmaude.com



LEZERSACTIE* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een *must* om te lezen.



VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

P

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



**CURVY
FASHION**
∞ T/M 54 ∞

**LET'S
SPARKLE...**

DE HOVEL 58 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
f FFLGOIRLE

Openingstijden:
Maandag 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open



**We hebben
een missie!**
Dat alle vrouwen
zichzelf accepteren
zoals ze zelf zijn.

We maken cursussen en hebben persoonlijke trajecten. Met als doel je zelfkennis vergroten, je schaduwkanten leren kennen en daar oké mee zijn en je rugzak vullen met tools om die kennis toe te passen en daarmee balans te creëren.

Dat doel is de basis van al onze cursussen en behandelingen.

**Voor jou als vrouw om
te zijn wie je bent!**

**Zeg f.cking JA
tegen jezelf!**

Verandering

De herfst heeft zich aangediend. De natuur is mooi aan het verkleuren en de bladeren vallen van de bomen. Het is een tijd van verandering en je voorbereiden op een nieuw begin.

Dit geldt ook voor ons van Alma Forsa. We hebben besloten om Alma Forsa stop te zetten en de samenwerking op een andere manier voort te zetten.

Een manier die veel meer vrijheid zal bieden aan onze creativiteit en ruimte geeft aan spontaniteit. Het was spannend om deze beslissing te nemen, zeker gezien de tijd, energie en financiële middelen die we erin hebben gestoken.

Het stopzetten is niet het einde, we ervaren het beiden als een nieuw begin dat ons in staat stelt om meer te kunnen bereiken vanuit onze eigen bedrijven.

We gaan ons meer richten op events, die zowel mannen als vrouwen op weg zullen helpen in hun persoonlijke reis naar groei.

Benieuwd naar wat we allemaal doen en wat het veranderingsproces gaat brengen? We zijn te volgen op LinkedIn en Insta. En natuurlijk nog steeds via Bruist.

Liefs Lisette en Marleen



Volg jij ons al op social media?

06-12934835 (Lisette) 06-18894487 (Marleen) | info@almaforsa.nl



'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter
Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem

'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'



Scan de QR Code en ontvang vrijblijvend de gratis eenmalige uitgave **Lifeline**. Of ga naar artsenzondergrenzen.nl/lifeline



APK STATION TILBURG

Keurig neutraal

RDW erkend

WIJ KEUREN OOK VOERTUIGEN met extra lange wielbasis tot 5,80 meter.

Wij zijn een steunpunt van www.topspace.nl

Je auto onafhankelijk laten keuren?

Dat doe je bij APK Station Tilburg. Maak nu een afspraak!

De keurmeesters van APK Station Tilburg zijn al meer dan 26 jaar gespecialiseerd in het uitvoeren van APK keuringen. Wij zijn een **neutraal keurstation**. Omdat wij geen reparaties doen en geen onderhoud uitvoeren, keuren wij **altijd eerlijk en onafhankelijk**. Wij hebben er geen belang bij om jouw auto af te keuren. En wij keuren jouw auto volgens de wettelijke keuringseisen welke door de RDW zijn vastgesteld.

Waarom moet je een airco servicebeurt uit laten voeren één keer in de drie jaar? Per jaar neemt de koelcapaciteit van de airco af met 15%. Hierdoor zul je in de warme zomers een minder goed werkende airco hebben. Maak een afspraak en geniet weer van je airco!

Direct een afspraak maken?
scan dan de QR-code of kijk op:
www.apkstationtilburg.nl/reserveren





Voor een
mooie
glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandarts
STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl |  tandartssteenbergen

Soep met bataat, paprika en kokosmelk

Deze romige, en ook pittige soep kan heerlijk gegeten worden als voorgerecht, of bij de lunch. Bataat, ook wel zoete aardappel, bevat veel magnesium en is goed voor de darmflora. Hij bevat een lagere Glycemische index (de suikers worden langzaam opgenomen, waardoor je bloedsuiker stabiel blijft) dan gewone aardappel. Paprika bevat de allermeeeste Vitamine C (veel meer dan de sinaasappel die erom bekend staat) van alle groenten en fruit.

500 g bataat
500 g paprika
1 Madame Jeanette peper
1 grote ui
1 teen knoflook
1 liter groentebouillon
400 ml kokosmelk

Snijd de ui, bataat en paprika in stukjes. Fruit de ui en knoflook op een laag vuurtje, en voeg de bataat madame jeanette en paprika toe. Fruit even mee. Dan kan de groentebouillon erbij.



Laat alles koken tot de bataat zacht is, en pureer met een staaf mixer. Voeg de kokosmelk toe. Eet smakelijk!

Meer leuke recepten en leefstijl tips zien? Leer verder:



Maartje Lindhout
orthomoleculair therapeut en leefstijl coach

TiliaNatura
Genneperstraat 7, Tilburg | +31 6 14102448
www.tilianatura.nl





HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Welkom bij Hey Clinics, waar jouw esthetische wensen centraal staan. Wij bieden een breed scala aan cosmetische behandelingen, variërend van injectables tot huidverjonging en huidverbetering.

Bij Hey Clinics zorgen we voor een natuurlijk stralende uitstraling met subtiele behandelingen.

Onze gespecialiseerde artsen

Hey Clinics biedt hoogwaardige cosmetische behandelingen voor een stralende, jeugdige huid. Onze ervaren artsen gebruiken topmerken voor veilige en effectieve huidverjonging en injectable behandelingen. Plan een gratis consult bij een van onze gespecialiseerde artsen.

hey
you **Klaar voor
een frisse look?**

Onze behandelingen

Botuline toxine

Filters

Huidverbetering

hey
clinics.

Hey Clinics
Wolput 30
Vlijmen

Hey Clinics
Parklaan 70
Groesbeek

085 782 5355
info@heyclinics.nl
www.heyclinics.nl

**Maak een afspraak
voor een gratis consult**
Scan de QR-code



**Vakmanschap,
service
en goede
communicatie**



SCHILDERSBEDRIJF SWAANS IS EEN ALLROUND SCHILDERSBEDRIJF

WE DOEN

- binnen- en buitenschilderwerk
- spuitwerk voor een mooi en strak eindresultaat
- behangwerk
- houtrotreparatie en restauratie van monumentale gebouwen

Voor woningen van particulieren, maar ook appartementencomplexen, winkel- en kantoorpanden en bijvoorbeeld de Heuvelse Kerk, de voordeur van Tilburg.

Er zijn korte lijntjes en we denken actief mee met de klant. Daarmee hebben we heel wat vaste klanten aan ons weten te binden en dat willen we vooral blijven doen.



Jan Frederik Vlekkeweg 6-06, Tilburg
013-7200232 | info@peterswaans.nl
www.peterswaans.nl



Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar, waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ



Kerstmarkten

Kerstmarkten zijn een belangrijk onderdeel van de feestdagen, en in Nederland, België en Spanje vind je een aantal van de leukste en meest sfeervolle markten. Deze markten brengen de kerststemming tot leven met gezellige kraampjes, feestelijke verlichting, lokale lekkernijen en unieke cadeaus. Hier zijn enkele van de mooiste kerstmarkten in deze drie landen.

In **Nederland** is de kerstmarkt in Valkenburg een absolute aanrader. Gelegen in het zuiden van Limburg staat Valkenburg bekend om zijn kerstmarkt in de grotten, wat zorgt voor een magische sfeer. De Gemeentegrot en Fluweelengrot zijn gevuld met kraampjes vol handgemaakte cadeaus en kerstdecoraties. Het is de perfecte plek om je onder te dompelen in de kerstsfeer, met livemuziek en winterse lekkernijen zoals warme chocolademelk en poffertjes. De kerstmarkt in Maastricht is een andere favoriet. De stad met zijn historische gebouwen en charmante pleinen is tijdens de kerstperiode prachtig verlicht. Op het Vrijthof vind je een groot aantal kraampjes, een schaatsbaan, een reuzenrad en allerlei gezellige activiteiten.

België staat bekend om zijn sfeervolle kerstmarkten, waarbij Winterpret in Brussel één van de grootste en populairste is. Deze kerstmarkt strekt zich uit over verschillende pleinen en biedt een breed scala aan kraampjes met lekkernijen zoals wafels en Belgische chocolade. Ook vind je er unieke geschenken, een

schaatsbaan, en een indrukwekkend lichtspektakel. De kerstmarkt in Brugge is een andere must-visit. Brugge, met zijn middeleeuwse uitstraling, wordt omgetoverd tot een winterwonderland. De markt op de Grote Markt biedt een schilderachtige setting met gezellige chalets waar je allerlei kerstproducten en lokale specialiteiten kunt vinden.

In **Spanje** is de Fira de Santa Llúcia in Barcelona één van de oudste en bekendste kerstmarkten. Gehouden voor de prachtige kathedraal van Barcelona, biedt deze markt een breed scala aan kerstdecoraties, handgemaakte ambachten en traditionele Catalaanse figuren zoals de 'caganer'. De Plaza Mayor kerstmarkt in Madrid is ook een favoriet. Deze markt is beroemd om zijn decoraties, kerststalletjes en feestelijke sfeer. Het is de perfecte plek om unieke geschenken te vinden en te genieten van de Spaanse kerstsfeer. Elke van deze kerstmarkten biedt iets unieks.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KERSTMARKT IN DÜSSELDORF Düsseldorf bruist tijdens de feestdagen van de gezelligheid, met kerstmarkten verspreid over zes sfeervolle locaties in het centrum. De markt op de Marktplatz is het meest geliefd: een plein vol knusse houten kraampjes, schitterende lichtjes en de geur van warme glühwein en versgebakken Lebkuchen. Voor de kleintjes vind je hier een nostalgische draaimolen en een schaatsbaan waar je samen plezier kunt beleven. Düsseldorf mixt het traditionele kerstgevoel met een moderne twist, waardoor het een ideale plek is voor een romantisch uitje of een gezellige trip met vrienden en familie. Het is winterse magie op z'n best!

17 november t/m 30 december 2024



KERSTMARKT IN LONDEN Londen verandert in december in een ware kerststad en dat voel je overal! Winter Wonderland in Hyde Park is dé plek om helemaal in de kerstsfeer te komen, met spectaculaire attracties, een grote ijsbaan en talloze eetkraampjes die heerlijke warme hapjes en drankjes serveren. Of je nu een ritje in het reuzenrad maakt of met een kop warme chocolademelk langs de Theemes wandelt, de sfeer is magisch. Andere kerstmarkten, zoals die bij Southbank, zijn wat intiëmer, perfect voor wie houdt van ambachtelijke cadeautjes en lekker eten. Londen weet je echt te betoveren tijdens de feestdagen! 15 november 2024 t/m 8 januari 2025

KERSTMARKT IN PRAAG Praagse kerstmarkten zijn echt magisch en brengen de stad op een unieke manier tot leven. De markt op het Oude Stadsplein is de grootste en sfeervolste: tussen prachtige oude gebouwen staan houten kraampjes vol lokale lekkernijen zoals Trdelník en geroosterde ham. De enorme, verlichte kerstboom midden op het plein zorgt voor een sprookjesachtige sfeer. Of je nu kerstcadeautjes shopt of geniet van een beker warme wijn terwijl kerstliederen door de lucht klinken, je voelt meteen de feestelijke magie van Praag. Het is een plek waar je even helemaal op kunt gaan in het echte kerstgevoel. 30 november 2024 tot 6 januari 2025



KERSTMARKT IN BOEDAPEST Boedapest voelt in december aan als een magisch sprookje. De kerstmarkt op het Vörösmarty tér, midden in het hart van de stad, trekt je meteen aan met zijn warme lichtjes en heerlijke geuren van lokale lekkernijen zoals lángos en kürtöskalács. Het is de perfecte plek om rond te struinen langs kraampjes vol handgemaakte cadeautjes en kerstdecoraties. Met een beker glühwein in de hand en de indrukwekkende Donau op de achtergrond, kun je helemaal opgaan in de winterse sfeer. Hier voel je de Hongaarse traditie en gastvrijheid en dat maakt deze markt extra speciaal. 15 november t/m 31 december 2024



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



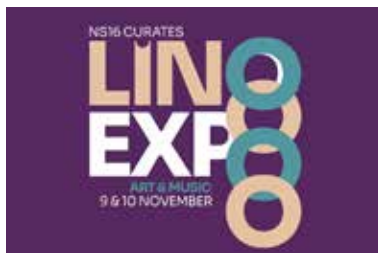
Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

9 NOVEMBER EN 10 NOVEMBER

LINO EXPO

Wat gebeurt er als verschillende ontwerpers aan de slag gaan met dezelfde creatieve techniek? Zestien Tilburgse makers tonen het fascinerende resultaat in NS16. De eenmalige expo trapt zaterdagavond 9 november af met een party met live muziek van Vegan Music en DJ's Stijn Selecter en San Klepper. .

NS Plein 16 | Tilburg



DINSDAG 19 NOVEMBER TUSSEN 20.30 - 22.00 UUR

SONGOFSONGS - BOORGAERDT/VANDERSCHOOT

Met de sensuele, muzikale peepshow SONGOFSONGS brengt BVDS dit seizoen een ecologische orgie naar de theaters. Deze bewegingsvoorstelling haalt inspiratie uit de meest obscure tekst van de bijbel: Het Hooglied.



SONGOFSONGS dompelt het publiek onder in een soorten-overschrijdend liefdesspel.

Willem II-straat 49 | Tilburg

DONDERDAG 7 NOVEMBER TUSSEN 20:30 - 21:40

DE VIERDE MACHT - FIRMA MES



De Vierde Macht duikt in de verstoorde verhouding tussen overheid en samenleving. Tussen Den Haag en 'Nederland'. Tussen ambtenaar en burger. Zij die in hoge torens beleid en wetten maken die wij allemaal zullen moeten naleven... Wat kunnen ambtenaren de burgers in 'real life' bieden? En wat kunnen zij terug verwachten?

Wat is het beste antwoord op al dat groeiende wantrouwen? Hoe gaat de overheid dit oplossen? Drie Rijksambtenaren trekken het land in om, volledig transparant, via open gesprekken met de burger, tot wederzijds vertrouwen te komen.

Willem II-straat 49 | Tilburg

VRIJDAG 22 NOVEMBER OM 19:00 UUR

FAMILIECONCERT RHYTHMIX MET PERCOSSA

Met vier gepassioneerde slagwerkers van Percossa en de getalenteerde musici van Philzuid ervaar je een scala aan emoties. Je wordt meegenomen van momenten zo stil dat je een speld kunt horen vallen, tot de meest indrukwekkende klanken van een compleet symfonieorkest. Dit familieconcert zit boordevol theatrale elementen en biedt muziekstukken van beroemde componisten zoals Chopin, Tsjajkovski, Rachmaninov en Ravel. Laat je betoveren door de adembenemende muzikale acts van de slagwerkgroep Percossa.

Louis Bouwmeesterplein 1 | Tilburg



WOENSDAG 27 NOVEMBER TUSSEN 20:30 - 22:00

ECHT! - SUSIES HAARLOK

ECHT is een geestverruimende ervaring: een universum dat probeert alle universa te vatten. Antipolariserend. Holistisch. Verbroederend. Helend. Je zult de zaal als herboren verlaten. Echt? ECHT!

Willem II-straat 49 | Tilburg



ZONDAG 17 NOVEMBER

INTOCHT SINTERKLAAS TILBURG



Nadat Sinterklaas en zijn Pieten zijn aangekomen, trekken ze vol enthousiasme en energie richting pluishaven en willemsplein. Terwijl ze door de straten lopen, barst het feest al los! Met vrolijke muziek, kleurrijke cadeautjes en de uitbundige vrolijkheid van de Pieten wordt het een fantastische parade. Overall om hen heen zijn kinderen en volwassenen die vol spanning wachten om een glimp op te vangen van de goedheiligman. Sinterklaas zwaait vriendelijk en de Pieten delen lekkernijen uit, wat zorgt voor blijde gezichten..

Piushaven en Willemsplein | Tilburg



Cheap City Cars

Kwalitatief onderhoud hoeft niet duur te zijn!

U wordt bij ons volledig ontzorgd als het gaat om:

- APK
- Kleine en grote beurten
- Airco service
- Reparaties
- Vervangen van banden
- Opslag van uw banden

Met onze moderne apparatuur, onze jarenlange ervaring en deskundigheid kunnen wij u compleet ontzorgen.



Ga voor meer acties naar www.cheapcitycars.nl



CHEAP CITY CARS IS HET GOEDKOOPST IN EN ROND TILBURG!

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag	9.00 tot 17.00
Zaterdag	gesloten
Zondag	gesloten

- 📍 Brucknerlaan 14A, Tilburg
- ☎ 013 8228551
- ✉ info@cheapcitycars.nl
- 📞 whatsapp: 0627846124

CHEAP CITY CARS IS HET GOEDKOOPST VOOR ONDERHOUD IN EN ROND TILBURG!



Door een uitgebreid assortiment is er een ruime keuze met voor elk wat wils.

LEONAILS

De nagelsalon voor iedereen.

Na een onstuimige periode heb ik (Leora) besloten om een nieuwe weg in te slaan. Zolang als ik me kan herinneren heb ik bewondering gehad voor kunstnagels en alle nailart. Na een aantal tegenslagen heb ik besloten om mezelf uit te dagen. Het beginnen van een eigen nagelsalon. 'LeoNails.' Door veel oefenen, leren en trainen heb ik mijn opleiding kunnen afronden en ben ik gekomen tot waar ik nu ben. Vanaf nu wil ik u met alle plezier bij mij ontvangen in de salon.

Het streven is u te laten vertrekken met een ontspannen gevoel en natuurlijk mooie verzorgde nagels!

Denekampstraat 21, Tilburg | Info@leonails.nl
06-39240618 | www.leonails.nl

Maak nu een afspraak om je nagels te laten verzorgen





De HuurHal
BESTAAT 10 JAAR

Opslag



Archief



Voorraad



www.HuurHal.nl

*‘Wij kunnen
mensen met onze
nalatenschap een
toekomst geven’*



Ontdek hoe jouw idealen
kunnen voortleven
op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament



Annemiek Bogers

bo
BO HAIR

Diessensweg 44, Hilvarenbeek
013-5051979

www.bo-hair.nl

BO HAIR/HAARTIPS

STRESS & HAARUITVAL

Stress en emotionele buien **zorgen** voor schommelingen in je gewicht en ook je huid lijdt er ernstig onder. Maar ook **haarverlies** is een mogelijk **gevolg** van overdreven veel stress in je leven.

Gelukkig is haarverlies door stress in bijna alle gevallen slechts van tijdelijke duur (niet langer dan een jaar). De kans dat stress je gehele hoofdhuid aantast is gelukkig ook bijzonder klein.

Krijg je met dit soort haarverlies te maken, zorg dan zeker voor voldoende ontspanning. Een goede nachtrust is daarbij noodzakelijk. Slaap iedere nacht minstens acht uur zodat je hoofdhuid de kans krijgt om te herstellen. Was je gezicht bijvoorbeeld een paar keer per dag met koud water en trakteer jezelf daarbij op een gezichtsmassage.

De doorbloeding verbetert zienderogen waardoor je haarvaten zich sneller openen.

MAAK NU EEN
AFSPRAAK VIA
WWW.BOHAIR.NL



Zin in een vette hap?

Bij ons in de Cafeteria kunt u terecht voor heerlijk verse frietjes, eigen huisgemaakte satésaus en heerlijk stoofvlees vers van onze slager.

Tel hierbij op onze ruime keuze aan snacks en burgers (die van ons zijn al heerlijk) maar ook het welbekende 'Broodje Jantje' zit bij ons in het assortiment.

Bekijk heel het assortiment



Kapitein Nemostraat 85, Tilburg | 013-5443303 | www.t-schipperke.nl



STICHTING
DierenLot

DierenLot.nl

Ven - Liemde
meubelen woonaccessoires en meer



Woonaccessoires



My Flame
Cadeauartikelen



Glasschilderijen



Kreitenmolenstraat 55B
5071BB Udenhout



06-45959086



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



dlb advocaten & mediators

familierecht - erfrecht - mediation

Heuvelring 41, Tilburg
013 - 207 07 40
info@dlb-advocaten.nl

www.dlb-advocaten.nl

Kindgesprek

COLUMN/DLBADVOCATEN

In sommige zaken is de rechter verplicht om minderjarige kinderen (onder 18 jaar) uit te nodigen voor een kindgesprek. Dit is het geval wanneer ouders uit elkaar gaan of wanneer er een zaak loopt over bijvoorbeeld ouderlijk gezag, omgang of ondertoezichtstelling. Op dit moment worden kinderen van 12 jaar en ouder opgeroepen. Bij sommige rechtbanken loopt een pilot waarbij kinderen al vanaf 8 jaar kunnen worden uitgenodigd.

Het kind ontvangt een brief van de rechter waarin hij wordt uitgenodigd om zijn mening te geven. Het kind kan zo vertellen hoe het met hem gaat en wat hij van de situatie vindt. Dit geeft de rechter informatie voor het nemen van een goede beslissing. Bij dit gesprek zijn de ouders of verzorgers niet aanwezig.

Veel kinderen ervaren het gesprek bij de rechter als spannend maar ook wel fijn. De rechter kijkt en luistert goed naar het kind en vraagt ook welke informatie hij daarna met de ouders mag delen. Dit wordt dan in een korte samenvatting tijdens de zitting met de ouders gedeeld.

Filmpje rechtspraak

Op de website van De Rechtspraak is informatie te vinden over het kindgesprek, zoals een informatief filmpje van een kinderrechter waarin zij uitlegt wat het kindgesprek inhoudt en hoe dit in zijn werk gaat. Informatief voor kinderen maar zeker ook voor ouders of verzorgers die hier mee te maken krijgen.

Vragen?

Neem contact met ons op!



VRAGEN?
Bel 013 207 07 40
of mail
info@dlb-advocaten.nl

Je meubels en auto weer als nieuw

Ben jij uitgekeken op je bank? Of heb je een erfstuk waar je geen afstand van kunt doen en dat je een tweede leven gunt? Klop dan eens aan bij John's meubel- en autostoffering. Met ruim 25 jaar ervaring in het vak heeft het stofferen van meubels én auto's voor hem geen geheimen.

JOHN'S
meubel- en autostoffeerderij



REGELT HET!



De Sonman 8a, Moergestel | 013-5132136 / 06-41856316 | info@johnsstoffering.nl | www.johnsstoffering.nl

Jouw lichaam ontgiften?

Als je op zoek bent naar een effectieve manier om meer volume aan je gezicht toe te voegen, raad ik je aan om een magnesium lichaamspakking te boeken.

Met behulp van deze lichaamspakking kan je lichaam een optimaal opnemen via de huid. Dit verbetert de bloedsomloop en ontgiftigt je lichaam.



Benieuwd naar de behandeling?
Scan de QR-code

ZEN BY LIQUE
LOFT TREATMENTS

Ringbaan Noord 29, Tilburg | info@zenbylique.nl
013-5323767 | www.zenbylique.nl



Perfect Sunless Spraytan bij Sharon



Klaar voor de winter

Nautilusstraat 157, Tilburg | 06-10018946

Volg mij op Facebook en Instagram

Sharonails | sharonails_beauty



Kevin van den Hoof kreeg het vak van tegelzetter met de paplepel ingegoten. Zijn vader heeft inmiddels al 30 jaar een tegelzettaarsbedrijf en leerde hem de fijne kneepjes van het vak. Kevin legt keramische wand- en vloertegels voor allerlei projecten, groot en klein.



Iedere klus is weer anders

MAAK NU EEN
AFSPRAAK
06-10671567

VAKMANSCHAP IS
MEESTERSCHAP



K. van den Hoof
Tegelwerken

Ook voor particulieren

"Ook particulieren kunnen natuurlijk een beroep op mij doen. Ik kan de tegels niet leveren, ik leg ze alleen. Ik kan je echter eventueel wel doorverwijzen naar leveranciers uit mijn netwerk. In de toekomst wil ik mijn eigen showroom openen zodat ik ook de verkoop voor mijn rekening kan nemen. Het is voor klanten immers het fijnst om met één persoon te maken te hebben."

Vooraf duidelijkheid over de kosten

Tot die tijd richt Kevin zich op het leggen. "Meestal ga ik eerst even een

kijktje nemen bij de mensen thuis. Ik wil graag precies weten hoe de situatie ter plekke is om verrassingen achteraf te voorkomen. Ik breng dan ook meteen een offerte uit. Daarbij ga ik uit van een meterprijs, daardoor weet je van tevoren precies wat het je gaat kosten."

Een perfectionist

"Het toffe is dat ik altijd eer heb van mijn werk. Als ik klaar ben, ziet het allemaal mooi uit en is iedereen blij. Uiteindelijk is dat waar ik het voor doe. Ik ben dan ook echt een pietje precies. Mensen besteden toch een aanzienlijk bedrag, dus het moet er piekfijn uit komen te zien!"

K. van den Hoof Tegelwerken | Dolomietenlaan 136, Tilburg | 06-10671567

OP ZOEK NAAR DE JUISTE OPVANG?

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. De ontwikkeling van kinderen komt het beste tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogisch medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.

Er is per direct plek op maandag en vrijdag



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.



kinderdagverblijf
DE KLEINE BOOM

Boomstraat 81, Tilburg
06-38547879
www.kdvdekleineboom.nl



- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Moergestelseweg 16a, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl



24
UURS
service
Bij ruitbreuk

ENKEL GLAS BESTELLEN?
Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl

WWW.DEGLASCENTRALE.NL

KEUKENWRAPPEN
.COM



Romige pastinaaksoep

Deze romige pastinaaksoep met geroosterde knoflook en tijm is een verwarmende herfstsoep met een rijke, zachte smaak. De zoete pastinaak combineert prachtig met de subtiele knoflook en verse kruiden, terwijl een vleugje room voor een fluweelzachte textuur zorgt. Perfect voor een koude novemberdag, geserveerd met krokante croutons of verse peterselie.

BEREIDINGSTIJD

60 minuten

RECEPT VOOR

4 personen

INGREDIËNTEN

- 1 bol knoflook
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 grote ui, fijngesneden
- 500 g pastinaken, geschild en in stukken gesneden
- 750 ml groentebouillon
- 2 takjes verse tijm
- 250 ml room (of plantaardige room)
- zout en peper naar smaak
- optioneel: krokante croutons en wat verse peterselie voor garnering

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C. Snijd de bovenkant van de knoflookbol af, besprenkel met een beetje olijfolie en wikkel hem in aluminiumfolie. Rooster de knoflook 30-40 minuten in de voorverwarmde oven tot de teentjes zacht zijn.

Verhit de olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de ui toe en bak tot deze zacht is. Dit duurt ongeveer 5 minuten. Voeg vervolgens de pastinaak toe en bak nog eens 5 minuten. Schenk de groentebouillon erbij en voeg de takjes tijm toe. Breng het geheel aan de kook, zet het vuur laag en laat de soep ongeveer 20 minuten sudderen tot de pastinaak zacht is.

Haal de geroosterde knoflook uit de oven, knijp de zachte teentjes uit hun schil en voeg deze toe aan de soep. Verwijder de takjes tijm. Gebruik een staafmixer om de soep glad te pureren. Voeg vervolgens de room toe en roer goed door. Breng op smaak met zout en peper.

Serveer de soep warm, gegarneerd met croutons en wat verse peterselie. Voor een extra smaakbeleving kun je ook een scheutje truffelolie toevoegen.

De feestdagen brengen gezelligheid en warmte. Doe je kerstinkopen, geniet van sfeervolle momenten en ontspan daarna met de puzzels van Bruist. Maak kans op feestelijke prijzen!



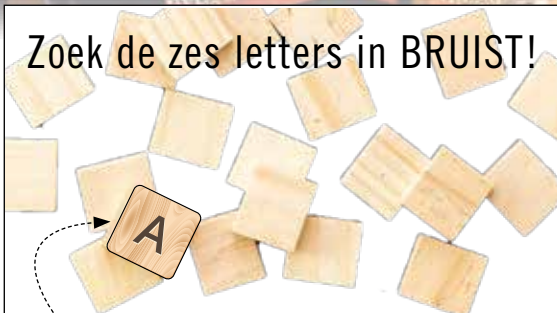
PUZZELPAGINA

			9	○	1			
8				5				9
	3	1	6		4	2	7	
		7				1		
1	9			○			4	7
		6				9		
	5	8	4		9	6	2	
7				1				3
	○		5	2				

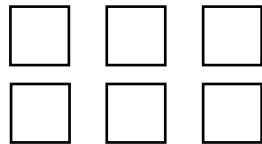
Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-7-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'kerstinkopen'. De oplossing van vorige maand was **takjes**.

Maak kans op een fles:

#CHAMPAGNE

Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

t.w.v.
€ 60,-



Maak kans op een fles:

#GIN

FlowersNGin

FLOWERSNGIN is een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaasappel. Deze typisch winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!



t.w.v.
€ 55,-

-b de=u	s=t k=r	m=r	l=ch	-b d=g	-t	-w
v=fr	-p	-be	a=i t=n	v=z -n		
p=g -n	-s o=t	s=t	b=r	-o	t=ar at=s	

Los de rebus op.

n t c w h b e u d a z	amandelen
a i f c b l t i u o o	brioche
g m g l j m e u e l z	winter
i p a t v h w t j d n	frisheid
e p o n s f r u i t b	fruit
n s o i d z y o j j r	gin
e h r c b e n y t q i	smaken
k f s k o i l q j h o	zoet
a r k h c f d e g j c	
m v r x p h s f n d h	
s s s x a p b i e d e	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 december 2024 via www.nederlandbruist.nl/tilburg/puzzelen of scan de QR-code.





Audi A6 e-tron

Volledig elektrisch, nu al bestelbaar!
Maximaal rijbereik van 750 km (WLTP)
Vanaf € 75.990,-

www.vanmossel.nl/audi

Van Mossel